

常盤台一・二丁目町会マンスリー

2025年4月号 No.64

Facebook: 常盤台一二丁目町会 TEL/FAX: 03-3969-8121

総合防災訓練3.9 自助・公助・共助の大切さ

前日深夜までの冷込み雪混じりの雨から一転、当日は早朝から快晴、太陽が降り注ぐ好天になりました。常盤台公園に9時半に集合。坂本区長のメッセージを放送で聞いた後、平和公園へ移動、訓練を実施しました。

(区長メッセージ) 本日は、板橋区総合防災訓練の日です。災害はいつ起きても不思議ではありません。自分の命を自分で守るためには、事前の備えが必要です。日頃から、**①家具の転倒防止など、身の周りの安全を確保すること。****②ご自宅で、飲料水や食糧など、備えておくこと。**そして、**③災害時に一人でも多くの命を救うために、ご近所、地域とのつながりを深めることが大切です。**本日の訓練をきっかけに更なる日頃の備えをお願いいたします。

東京都内で震度6強の大地震発生を想定。主な内容は、**①初期消火訓練、②放水訓練、③避難スペース体験、④応急手当訓練(心臓マッサージ、AED)**等。板橋区災害対策本部、板橋消防署の指導の下に行われました。

藤崎政則・板橋消防署常盤台出張所所長から、板橋区が**100%設置を目指す感震ブレーカー設置(板橋区防災+カタログでも案内)、火災消火器の更新(寿命10年)、住宅用火災警報器の設置(義務)、初期消火の重要性、避難経路を確保して活動などが話されました。**

なお、大船渡の被災地に当町会から義援金5万円を寄附いたしました。



あずきの話(21) 4月の上生菓子と花見団子 そして桜



(左)水鳥 (中央)京の春 (右)桜



花見団子

春といえば桜🌸。桜は、春を象徴する花として、日本人になじみが深く、日本で最も有名な花です。桜のつぼみがほころび始めるといつ開花宣言がでるのか、いつ満開になるのか、わくわくしてきますね。満開時の樹下でのお花見は、今や国民的行事とさえいえるほどになっているのではないのでしょうか。

「古事記」「日本書紀」にも桜に関する記述があり、「万葉集」にも桜を詠んだ歌があります。平安時代以後の日本では、「花」といえば「桜」のことを指すように昔から国花のひとつとして愛でられていたようです。

◎ 桜🌸 煉切

◎ 水鳥 きんとん

◎ 京の春 (桜の花ピンクと柳の新芽の緑)

◎ 花見団子 餅入り紅餡、こし餡薯蕷(シヨウ)饅頭、粒あん草餅を串にさし桜の葉を巻いたこの時期だけのお菓子です。
(解説 菓子処 泉屋)

万葉集に『あしひきの山桜花日並べて かく咲きたらばいと恋ひめやも』山部宿禰赤人(ヤマハノスクナカヒト)の歌があります。山桜が何日も咲いているのだったら、こんなに恋しいとは思わないだろうに、との内容。刹那に咲き、刹那に散ってしまう美、魅力。

英国にも“Lovelist of Trees”(最も愛すべき木花)という、A. E. ハウスマン(1859-1936)の有名な詩があります。聖書には人生70年(threescore years and ten)という言葉がありますが、20才の自分はあと50年しかこの最も愛すべき木花が見られないのだ、という内容です(詳細は割愛します)。

桜の美しさは日本だけでなく世界でも賞賛されています。最寄りでは、石神井川花見が有名ですが、米国ワシントン D.C.ポトマック河畔の桜並木、英国ロンドンのユネスコ世界遺産に指定のキュー・ガーデンズのチェリー・ウォーク、カナダ・バンクーバー、ドイツ・ベルリン、スウェーデン・ストックホルム、台湾・阿里山、等々です。

桜咲く4月、世界に誇る日本伝統の桜を、石神井川、常盤台 etc.の花見を堪能しましょう!! 健康に良いあずきを食べて! 🌸 3.30に桜まつりが平和公園で行われます。